

# Jídelníček

od 02.01.2023 do 06.01.2023

## Pondělí 2.1.2023

**svačina 1** rohlík s máslem,kakao,mandarinka (A: 01,07)  
**polévka** bramborová (A: 01,09)  
**oběd** Těstoviny na rajčatech sypané sýrem,džus (A: 01,07)  
**svačina 2** chléb s máslem,plátek sýra,čaj (A: 01,07)  
**P režim** mátový čaj

## Úterý 3.1.2023

**svačina 1** chléb,pom.z hovězího masa,okurka,bílá káva,mandarinka (A: 01,07)  
**polévka** hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,09)  
**oběd** Karbanátky z rybího filé,bramborová kaše,salát z čínského zelí,čaj-lesní směs (A: 01,04,07)  
**svačina 2** sezámek s máslem,vanilkové mléko (A: 01,07,11)  
**P režim** čaj inst.citronela

## Středa 4.1.2023

**svačina 1** vánočka,kakao,ovoce (A: 01,07)  
**polévka** špenátová s krutonky (A: 01,03)  
**oběd** Srbské rizoto sypané sýrem,okurky,čaj,banán (A: 07)  
**svačina 2** šlehaný tvaroh s musli,čaj (A: 06,07)  
**P režim** čaj-meduňkový

## Čtvrtek 5.1.2023

**svačina 1** chléb,pom.z droždí,okurka,bílá káva-jablka (A: 01,03,07)  
**polévka** s játrovými knedlíčky (A: 01,03)  
**oběd** Hamburská kýta,houskový knedlík se špaldou,džus (A: 01,07,09,10)  
**svačina 2** ovocná kapsička,oveska,čaj (A: 01d)  
**P režim** čaj inst.citronela

## Pátek 6.1.2023

**svačina 1** chléb,pom.liptovská,rajče,bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** mrkvová s nudlemi (A: 01)  
**oběd** Francouzské brambory,červená řepa,čaj-ostružinový (A: 03)  
**svačina 2** rýžová kaše s kakaem,čaj (A: 07)  
**P režim** čaj inst.jahodový

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě  
ved.jídelny: Libuše Štěrbová kuchařka: Ilona Alenková

