

Jídelníček



od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

svačina 1 chléb, pom. z kuřecího masa, paprika, čaj černý s citronem, hrušky (A: 01,07)
polévka kuřecí vývar s domácím drobením (A: 01,09)
oběd Koprová omáčka s vejcem, šťouchané brambory, džus- karotelka, banán (A: 01,03,07)
svačina 2 celozitný chléb s máslem a pažitkou, vanilkové mléko (A: 01b,07)
P režim čaj - ovocná směs

Úterý 19.9.2023

svačina 1 chodský koláč, kakao, jablka (A: 01,07)
polévka pórková s krutonky (A: 01,07)
oběd Těstoviny v boloňské omáčce, sypané sýrem, čaj-pomeranč s ginkgem, fit tyčinka (A: 01,07)
svačina 2 šlehaný tvaroh s musli, čaj (A: 01,07)
P režim čaj - zelený

Středa 20.9.2023

svačina 1 chléb, pom. krtečková, rajče, bílá káva, ovoce-hrušky, jablka (A: 01,07)
polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík s polentou a chia semínky, džus-Amálka (A: 01,07)
svačina 2 ovocné pyré s rýžovým plátkem, čaj
P režim čaj- zelený

Čtvrtek 21.9.2023

svačina 1 chléb, pom. z hovězího masa, paprika, bílá káva, mrkev (A: 01,07)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,09)
oběd Kuřecí nudličky na čínský způsob, kuskus, čaj-piña coláda (A: 01)
svačina 2 šunkový chlebiček, čaj (A: 01,07)
P režim čaj inst. višňový

Pátek 22.9.2023

svačina 1 houska, máslo, med, bílá káva, ovoce (A: 01,07)
polévka rajská s kapáním (A: 01,03)
oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, čaj- hruškový (A: 04,07)
svačina 2 celozrnný chlebiček, vanilkové mléko (A: 01d,07)
P režim čaj- višňový

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě
ved. jídelny: Libuše Štěřbová kuchařka: Ilona Alenková