

Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

svačina 1 chléb, pom. sýrová s celerem, rajče, bílá káva, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka česneková s bramborem (A: 01)
oběd Uzená pečeně, hrachová kaše, zelný salát, čaj-zázvor, mango (A: 07)
svačina 2 ovocný jogurt s musli, čaj (A: 01,07)
P režim čaj inst. zelený

Úterý 17.1.2023

svačina 1 chléb, pom. zeleninová s uzeným masem, paprika, bílá káva, mandarinka (A: 01,03,07)
polévka zelná (A: 01,07)
oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát-Sombréro, čaj-malinový (A: 01,04)
svačina 2 sýrová houska, kakao (A: 01,07,11)
P režim čaj - citronela

Středa 18.1.2023

svačina 1 chléb, medové máslo, kakao, jablko (A: 01,07)
polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01,09)
oběd Holštýnská telecí kýta, dušená rýže, jablečný mošt (A: 01)
svačina 2 sezámek s máslem, mléko (A: 01,07,11)
P režim čaj - citronela

Čtvrtek 19.1.2023

svačina 1 chléb, pom. z tuňáka, okurka, čaj černý s citronem, jablko (A: 01,04,07)
polévka koprová se žampiony (A: 01,07)
oběd Obalovaný květák, brambory, tatarská omáčka, ovocný sirup, banán (A: 01,03,07,10)
svačina 2 obložený šunkový chlebiček, čaj (A: 07)
P režim čaj černý s citronem

Pátek 20.1.2023

svačina 1 finský rohlík s máslem, kakao, banán (A: 01,07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd Vepřové maso v toskánské omáčce, kolínka, džus-meruňkový, jogurt (A: 01,07)
svačina 2 domácí muffinky s mléčným krémem, čaj-malinový (A: 01,07)
P režim čaj inst. jahodový

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena
ved. jídelny: Libuše Štěrbová

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě
kuchařka: Věra Štosová

