

3. Ovocný sad

Artikulační cvičení

Jednoho slunečného podzimního dne se užovka Žofka, která se moc ze své paseky nevzdaluje, vydala na výlet do ovocného sadu, který byl na kraji nedaleké vesnice. Byla zvědavá, z čeho pochází ta sladká vůně, kterou už několikátý den cítila. V tom sadu právě dozrávalo ovoce všech možných barev, vůní a chutí. Lidé se připravovali na sklizeň úrody, o kterou se celý rok pečlivě starali. Viděla tam spoustu sladkých červených jablíček, modrých švestek a žlutých hrušek. Ale protože se bála lidí, raději se blíže neodvážila, i když měla chuť trochu sladkého ovoce olíznout.

Úkoly užovky Žofky

„Užovka Žofka má dlouhý jazyk a musí s ním hodně cvičit. Zkusíme to jako ona.“

Cvičení na pohyblivost jazyka

- Vyplázněte jazyk co nejvíce na bradu.
- Zkuste si sáhnout jazykem na nos.
- Olízněte si několikrát ret. Nejprve několikrát horní a potom dolní.

Cvičení na pohyblivost rtů



Jablíčková pusinka: *Kdyby si Žofka chtěla ukousnout kousek jablíčka, musela by hodně otevřít pusu. Zkus to stejně jako kluk na obrázku. Pusu otevři co nejvíce, jako když si chceš ukousnout jablíčko. Můžeš si u toho říkat A.*



Melounový úsměv: Zkuste vytvořit mírný široký úsměv jako meloun. Můžete u toho vyslovit E.



Banánový úsměv: Usmívej se do široka, tvoje pusa bude připomínat banán. Zuby a rty jsou téměř u sebe. Můžete vyslovit I.

