

1. Klikatá cestička zajíčka Lojzíčka

Hrubá motorika – pohybová cvičení

Jednou z rána se zajíček Lojzíček vydal na procházku do nedaleké vesnice. Chodil tam velmi rád, protože tam bylo mnoho zahrádek a na nich spoustu lahodné zeleniny. Jedné babičce chodil na záhon okusovat zelí. Cestou potkal lištičku Elišku. „Kam jdeš zajíčku Lojzíčku“ zeptala se ho. Zajíček jí odpověděl „jdu babičce na zelí, víš, lištičko po ránu, když je ještě rosa je zeličko nejchutnější“. Lištička Eliška se nelíbilo, že tam zajíček Lojzíček jde. „Ale zajíčku Lojzíčku nemůžeš si přece brát to, co ti nepatří! Babička by tě mohla chytit a špatně by to s tebou dopadlo. Ale neboj se, lištičko, co by se mi mohlo stát, jsem rychlý jako blesk a umím kličkovat jako správný zajíc. No jak myslíš zajíčku Lojzíčku.“ Zajíček lištičku Elišku neposlechl a vydal se do vesnice. Lištička Eliška měla o zajíčka Lojzíčka opravdu strach, sama neměla s lidmi dobrou zkušenost. Za nedlouho zajíček Lojzíček dorazil do nedaleké vesnice a opravdu na záhonku v jedné zahradě byly krásně zelené hlávky zelí, na kterých se třpytily kapky rosy. Zajíček Lojzíček prolezl dírou v plotě a začal si pochutnávat na křehkém zeličku. Ani si nevšiml, že ho z povzdálí sleduje babička. Už už se na něj chystala a vypadalo to, že to s ním opravdu špatně dopadne, ale lištička Eliška, která ho celou dobu sledovala, ho včas upozornila na nebezpečí. Zajíček Lojzíček se lekl a pelášil zpátky do lesa, co mu nohy stačily. A jako správný zajíc u toho kličkoval. To proto, aby nebylo tak jednoduché ho chytit.

Úkol zajíčka Lojzíčka

Slalom

Vytvořte dětem slalomovou dráhu, můžete použít židle, kuželky, různé molitanové kostky a podobně. Nechte děti co nejrychleji slalom projít, nebo proběhnout.

Pro větší obtížnost můžete dát dětem do ruky například polévkou lžící a na ní míček na ping pong. Míček nesmí dětem při procházení slalomu spadnout na zem.

